

AÇÕES DIANTE DO COVID-19

PROTOCOLOS DE SAÍDA DE CASA



Quando sair, vista uma **jaqueta** ou **moletom** de mangas compridas



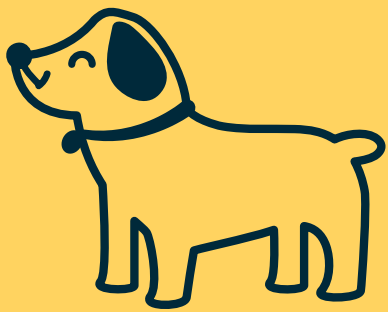
Se você tiver uma **máscara**, coloque-a no final, pouco antes de sair



Prenda o cabelo, não use brincos, pulseiras ou anéis



Tente **não usar** o transporte público



Se você for com seu animal de estimação, **tente não esfregar** contra superfícies externas



Carregue **lenços descartáveis**, use-os para cobrir os dedos ao tocar superfícies



Enrole o lenço e **jogue em um saco** fechado na lata de lixo



Se **tocir ou espirrar**, faça-o no cotovelo, não nas mãos ou no ar



Tente **não pagar em dinheiro**, se você usar dinheiro, desinfete suas mãos



Lave as mãos após tocar em qualquer objeto e superfície ou leve gel desinfetante



Não toque no seu rosto até ter as mãos limpas



Fique **longe** das pessoas



MNC-NCM
MESOAMERICA REGION

#FiqueEmCasa

mesoamericaregion.org